



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

## Emociones Conexión vital

### Conexión emociones

*Competencias socioemocionales para  
el desarrollo integral y la salud mental  
de niños, niñas y adolescentes*

Secretarías de Educación

# Módulo 3

## Guía de trabajo

## Momento 5 – Puesta en Marcha – Articulación

### Guía de trabajo

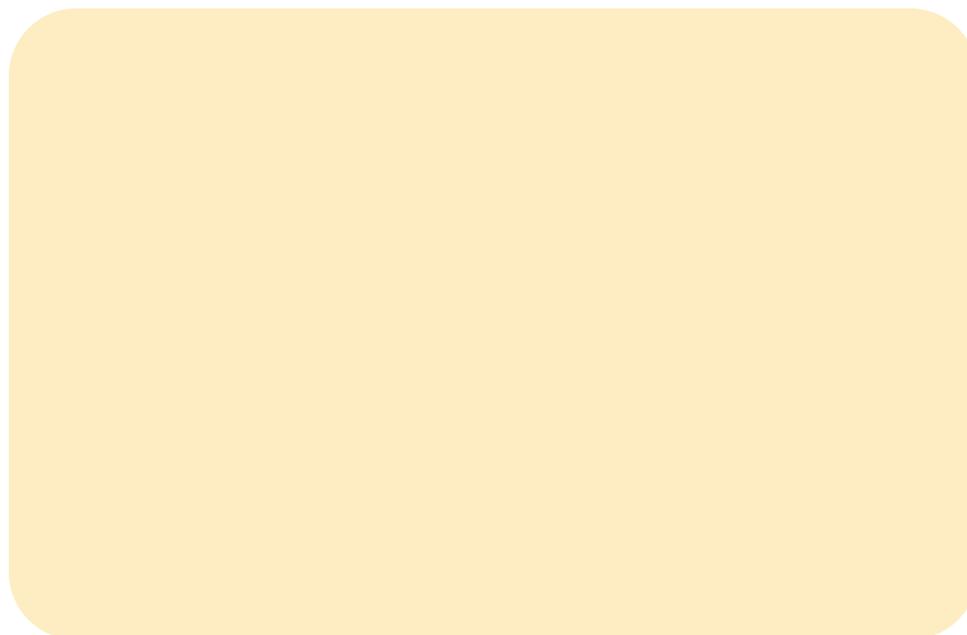
1. Para esta actividad queremos que usted utilice toda su creatividad a través del dibujo, siendo esta expresión en sí misma una estrategia de regulación emocional.
2. Aunque generalmente decimos que no sabemos dibujar (algunos), siempre podemos representar. ¿Cómo daría vida a las siguientes emociones?

#### **La alegría**

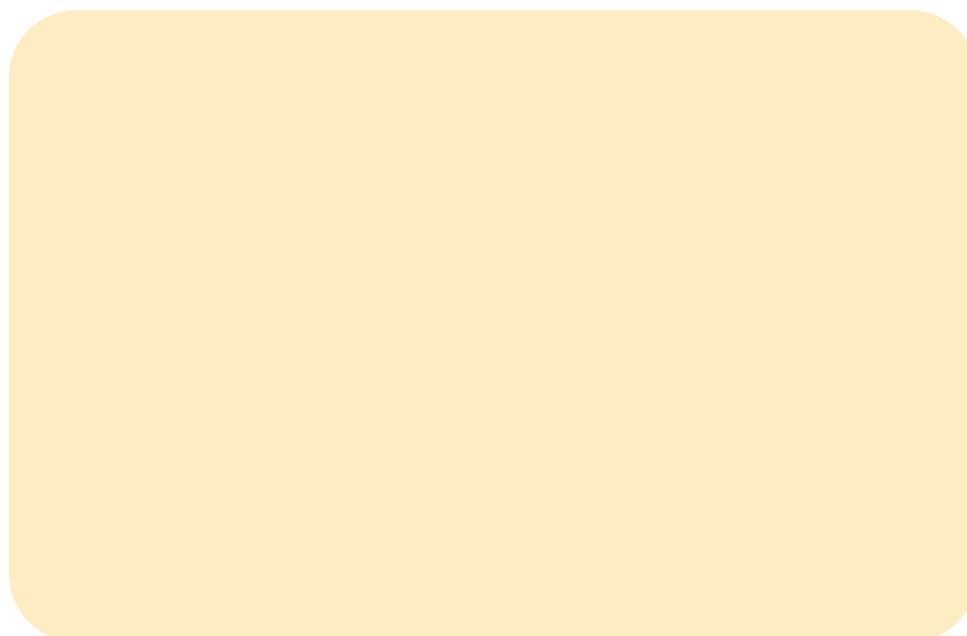
(Utilice el lugar dispuesto para crear su representación).

#### **La sorpresa**

**La ira**



**Elija una emoción y represéntela**



Al realizar sus dibujos, tómale foto (si no lo realizó de manera virtual) o captura de pantalla y organízalo en un documento word y explique por qué eligió cada dibujo.



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

# Emociones Conexión vital

