



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

Emociones Conexión vital

Conexión emociones

*Competencias socioemocionales para
el desarrollo integral y la salud mental
de niños, niñas y adolescentes*

Secretarías de Educación

Módulo 3

Guía de trabajo

Momento 5 – Puesta en Marcha – Articulación

Guía de trabajo

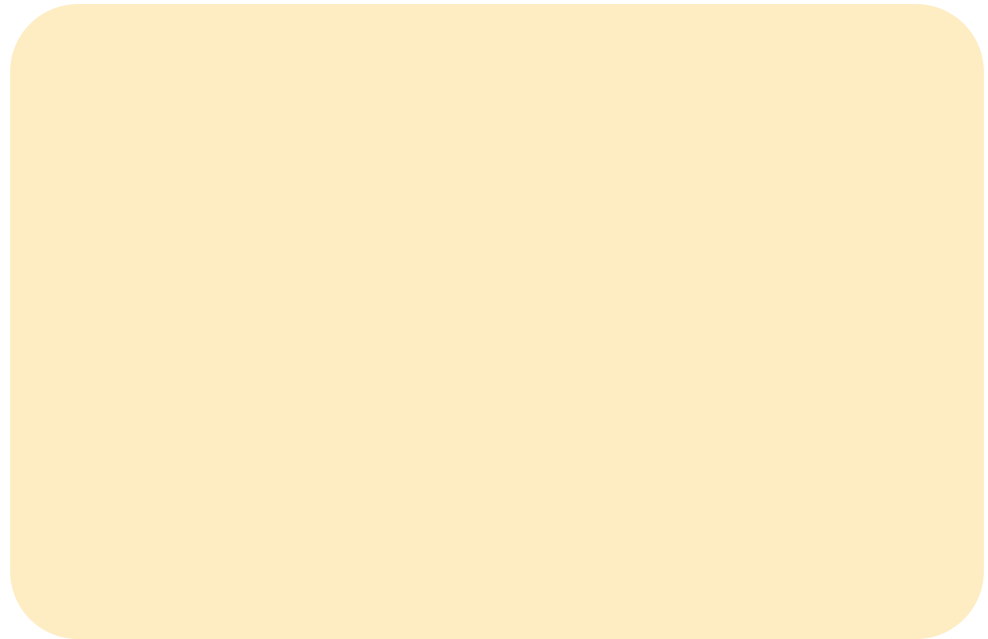
1. Para esta actividad queremos que usted utilice toda su creatividad a través del dibujo, siendo esta expresión en sí misma una estrategia de regulación emocional.
2. Aunque generalmente decimos que no sabemos dibujar (algunos), siempre podemos representar. ¿Cómo daría vida a las siguientes emociones?

La alegría

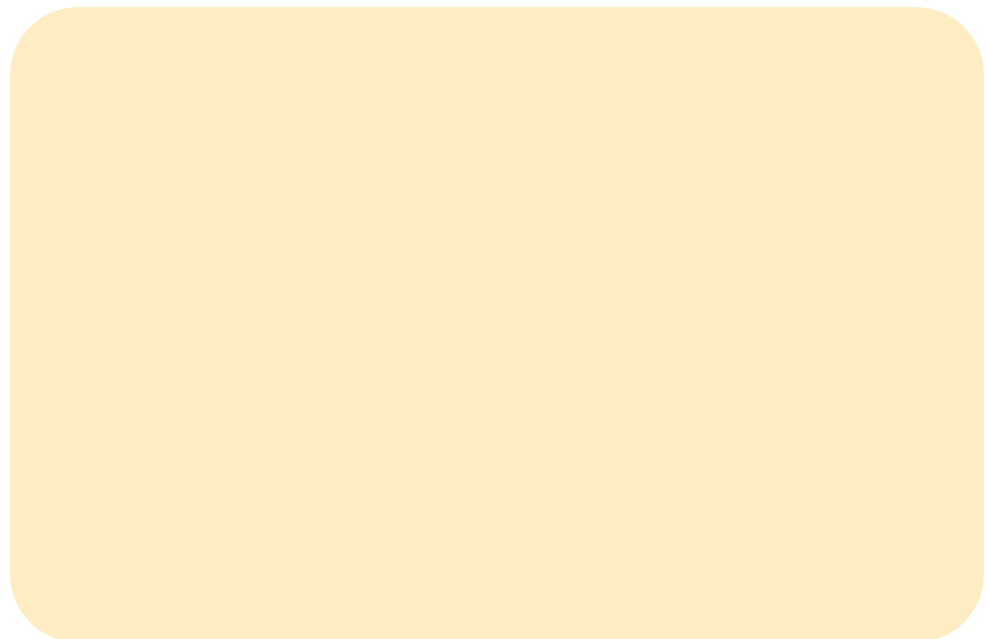
(Utilice el lugar dispuesto para crear su representación).

La sorpresa

La ira



Elija una emoción y represéntela



Al realizar sus dibujos, tómale foto (si no lo realizó de manera virtual) o captura de pantalla y organízalo en un documento word y explique por qué eligió cada dibujo.



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

Emociones Conexión vital



Fundación
**Saldarriaga
Concha**